

防疫注射減風險 嚴防水痘併發症

水痘(Chickenpox)由水痘帶狀疱疹病毒(Varicella-Zoster Virus)引起，好發於冬季及初春，可通過與患者直接接觸、透過患者的飛沫在空氣中傳播或接觸被患者傷口分泌物沾污的衣物間接傳播，屬傳染性極高的疾病。年齡介乎5-10歲的適齡學童是感染水痘的高危族，故學校是爆發水痘的常見地方。此外，倘若家庭成員感染水痘，家中未曾感染水痘的成員約有90%機會被傳染。

發燒、疲倦、眼紅及食慾不振屬水痘常見的全身性病徵，而皮疹則是第一個臨床表徵，首先發生在頭部及胸背位置，然後便會蔓延至四肢及臉部。兒科專科張傑醫生指出，呈豆狀凸起的皮疹，一般在五天內分批出現，並迅速形成水泡，令患者痕癢難耐。水泡在數天內會變乾並結痂，此時水痘已進入凋謝階段，患者通常在出現病徵兩至四星期內便會康復。病癒後，患者體內已產生抗體，終身免疫。

從出疹前兩天到水泡變乾結痂，稱為傳染期；而從感染病毒至病徵出現，則稱為潛伏期。水痘潛伏期可長達兩星期，潛伏期期間，患者雖沒有任何表徵，卻能將病毒傳染他人。

表徵VS併發症

水痘本身並不算得上嚴重的疾病，但曾照顧水痘患者的家長，應該感受到水痘的「麻煩」之處。眼看小朋友承受發燒、痕癢的折磨，家長已很心痛；同時卻又擔心小朋友高燒不退，又怕小朋友抓破水泡，出現細菌感染



年齡介乎5-10歲的適齡學童是感染水痘的高危族，故學校是爆發水痘的常見地方。

等併發症。家長一般對可見的病徵較著緊，如發燒和細菌感染，但醫生的憂慮，往往是肉眼看不見的併發症。「事實上，細菌感染、肺炎、腦炎或是引發雷氏症候群是水痘可能引起的嚴重併發症，故家長的憂慮是可以理解的。但值得慶幸的是，水痘的病徵、病情的嚴重性或可能引起的併發症，在適齡學童身上一般較輕微；相反，成年後才感染水痘，各類情況理論上較適齡學童嚴重，痊癒後留印、留疤的機會亦較高。倘若孕婦在懷孕中期至後期感染水痘，更有機會導致畸胎，令胎兒出現肢體萎縮，四肢皮膚結疤及眼疾等。」張醫生補充。

所以，若發現小朋友出現傳染期的水痘病徵，宜盡早求診。處理水痘，醫生主要針對



張醫生解釋，水痘本身並不算得上嚴重的疾病，但曾照顧水痘患者的家長，應該感受到水痘的「麻煩」之處。值得慶幸的是，水痘的病徵、病情的嚴重性或可能引起的併發症，在適齡學童身上一般較輕微。

消除患者因痕癢帶來的不適，必要時會使用局部或全身性的止癢藥膏。同時，醫生亦會處方抗病毒藥物，如無環鳥苷(acyclovir)給予患者於出疹24小時內服用，這有助縮短病情，減輕發燒程度、出疹數目及持續時間。倘若患者出現繼發性細菌感染，則可處方抗生素治療。值得注意的是，水痘患者切忌使用含水楊酸(salicylic acid)成分的退燒藥物，因此類藥物或會增加併發雷氏症候群的風險。

若要避免水痘嚴重併發症發生，或是病癒留印、留疤的機會，可參考以下處理方法：

- 1)患病期間應喝大量清水及多作休息，多進食營養豐富及容易消化的食物；
- 2)盡量保持皮膚清潔乾爽，每天更換衣服及內衣和淋浴一次，有助減少繼發性細菌感染的機會。而淋浴後宜以毛巾輕輕抹乾身體，避免用力磨擦弄穿水泡；
- 3)切忌擠壓水泡，否則結痂後容易留有紅印或疤痕；
- 4)可把指甲剪短或戴上手套，避免抓破水泡；
- 5)在患處塗上醫生處方的藥膏有助減輕痕癢程度；
- 6)必須留意病情和表徵的變化，若出現高燒不退、嘔吐、極度疲累及神情呆滯的情況，應及早求診；
- 7)患者不宜上學上班，應留在家中直至所有水泡變乾和結痂為止，以防將病毒傳染他人；

8)盡量避免接觸孕婦、未滿六個月大的嬰兒及長期病患者。

「水痘派對」VS預防疫苗

「水痘派對」聽過沒有？基於適齡學童感染水痘後的病情和嚴重程度較為輕微，不少家長並不介意自己的小朋友與患有水痘的同學或朋友接觸，以人為手法讓小朋友及早感染水痘，避免於成年時發病的嚴重併發症。張醫生認為，這是合乎邏輯的做法。但是，自預防疫苗出現，他建議家長不應讓小朋友冒上這個風險。首先，水痘的傳染性雖然很強，但這並不表示每個曾接觸水痘病毒的人都會發病，張醫生其中的一個求診者，家長就是以「水痘派對」希望自己的三個小朋友染病，可惜最後只有幼子發病，兩名姐姐還是到成年後才發病。既然人為的「水痘派對」並不是「萬試萬靈」，何不選擇讓小朋友接種有效的預防疫苗，作最好的保護呢？

現行的水痘疫苗屬滅活疫苗，內含滅活病原，接種疫苗者好像受到較微感染一樣，身體能製造抗體，有效減低感染機會約70-80%。雖然接種疫苗未能做到100%免疫，但接種疫苗後仍發病的患者當中，不論是皮疹數目、病情持續日數及病徵的嚴重程度亦會大幅減少。張醫生坦言，這對醫生確診水痘增加一定難度，因為部份患者的病徵相當輕微，與舊日明顯的水痘表徵存在差異，有時候更需要透過驗血才能確診。但疫苗是最有效預防水痘的方法，家長應考慮以防疫注射作為保護小朋友的做法。



接種疫苗是最有效預防水痘的方法，家長應考慮以防疫注射作為保護小朋友的做法。